

## ТЕМИ ЗА ОНЛАЙН ОБУЧЕНИЕ

Вие съставяте програмата на Вашето обучение чрез избор на до 6 теми от списъка.

### I. ИНТЕРАКТИВНИ ТЕМИ.

#### 1. Безопасност и здраве при работа в условията на COVID-19

Какво трябва да знаем.

Мерки за намаляване на риска. Мерки за безопасна дистанция

Миене на ръце. Правилно използване на маска

Безконтактни поздрави. Права и задължения на работодателя



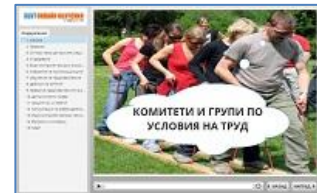
#### 2. Учредяване и дейност на Комитетите и групите по условия на труд.

Какво е КУТ и ГУТ. Учредяване. Събрание на пълномощниците.

Дейност на КУТ и ГУТ. Консултации на работодателя с КУТ/ГУТ.

Обучение на представителите. Права на представителите на работещите.

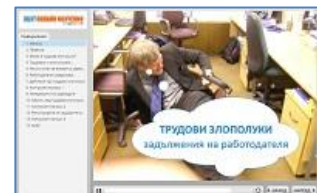
Защита по чл. 333 от Кодекса на труда. Въпроси и отговори за КУТ/ГУТ.



#### 3. Трудови злополуки. Опасни условия - опасно действие - почти инцидент - злополука.

Задължения на работодателя за уведомяване. Разследване и деклариране.

Пирамида на инцидентите. Опасни условия и опасно поведение.



#### 4. Инструктажи - провеждане и документиране.

Видове инструктажи.

Програма, продължителност и документиране.

Примери за пропуски при документирането. Съхранение на документацията.

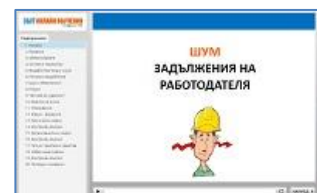


#### 5. Шум - задължения на работодателя.

Основни параметри и въздействие. Шум и безопасност.

Оценка на риска. Измервания. Мерки - технически, организационни.

Лични предпазни средства. Избор на антифони.



## 6. Оценка на риска. Етапи и планиране на мерки.

Оценка на риска в ежедневието. Идентифициране на опасностите. Кой може да бъде наранен и как. Определяне на големината на риска. Определяне на мерките. Преглед и актуализация.



## 7. Отговорност по безопасност и здраве при работа

Кой носи отговорност. Дисциплинарна отговорност - видове, срок за налагане. Административно-наказателна отговорност. Видове глоби. Пример. Наказателна отговорност. Пример от съдебната практика.



## 8. Лични предпазни средства - задължения на работодателя

Задължения на работодателя. Определяне на рисковете. Списък на ЛПС. Аварийни ЛПС. Инструкции за ЛПС. Предоставяне и обучение. Периодични проверки. Замяна преди износване. Връщане на ЛПС.



## 9. Лични предпазни средства - правила за използване, почистване, проверки (каска, маска, ръкавици и антифони).

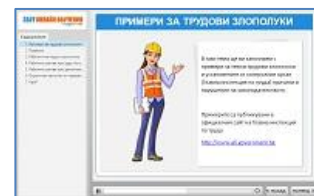
Каска - поставяне, поддръжка, проверки и примери за повреди. Ръкавици - за механични, химични и термични опасности. Респиратори - видове защита, правилно поставяне, фит-тест, съхранение. Антифони - видове, правилно поставяне. Проверка на състоянието.



## 10. Примери за злополуки и установени нарушения.

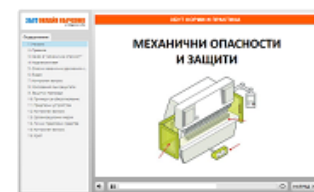
Описание на четири тежки трудови злополуки и установените от Инспекция по труда нарушения:

- падане от височина (пропадане през отвор);
- удар между мотокари;
- падане от височина при демонтаж на климатично тяло;
- охранител, затиснат от товарен автомобил.



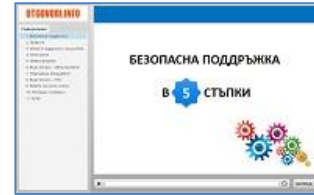
## 11. Механични опасности и мерки, свързани с тях.

Източници на механични опасности и възможни последици за здравето и безопасността. Технически мерки - защитни прегради и предпазни устройства. Организационни мерки - инструкции и обучение. Лични предпазни средства.



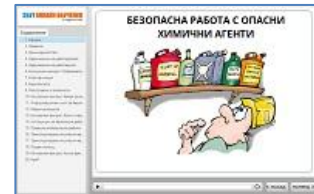
## 12. Безопасна поддръжка в 5 стъпки.

Защо безопасна поддръжка. Планиране. Обезопасяване.  
Подходящо оборудване. Работа съгласно плана.  
Последни проверки.



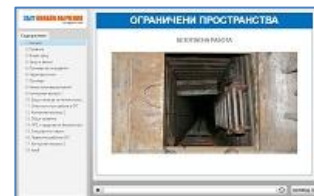
## 13. Безопасна работа с опасни вещества.

Задължения на работодателя и на работещите.  
Класификация. Пиктограми и опасности. Информационен лист за безопасност.  
Мерки за защита. Правила за безопасна работа.  
Транспортиране на опасни вещества. Първа помощ.



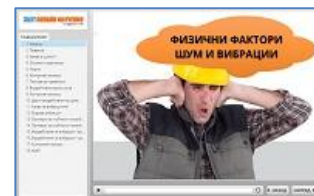
## 14. Безопасна работа в ограничени пространства.

Примери за инциденти.  
Какво е ограничено пространство. Опасности и рискове.  
Правила за безопасност и специфични мерки.  
Лични предпазни средства и средства за безопасност.



## 15. Шум и вибрации - основни характеристики и въздействие

Шум - основни параметри. Норми.  
Въздействие върху слуха, други въздействия. Тестове за чуваемост.  
Вибрации - видове, примери за стойности. Въздействие.



## 16. Правилна техника за ръчна работа с тежести

Какво е "ръчна работа с тежести". Какво може да увреди гърба.  
Основни правила. Техника за повдигане на тежести.  
Бутане и теглене. Добра техника.  
Превенция на мускулно-скелетните смущения.



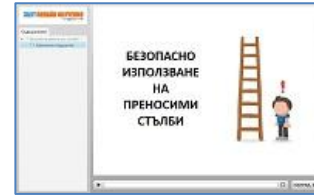
## 17. Пожарна безопасност при огневи работи

Какво означава огневи работи. Примери.  
Организация на огневите работи. Подготовка на работната зона.  
Специфични изисквания. Огневи работи с ЛЗТ и ГТ.  
Приключване на работата. Лични предпазни средства.



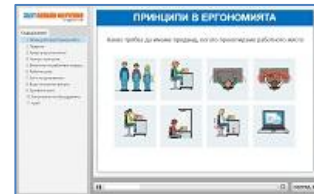
## 18. Безопасна работа с преносими стълби.

Нормативни изисквания. Избор на подходяща стълба за извършваната работа.  
Проверка на изправността на стълбата преди работа.  
Правилно позициониране на стълбата. Правилно използване на стълбата.  
Подходяща поддръжка и съхранение.



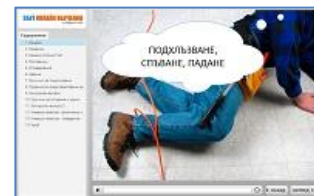
## 19. Основни принципи на индустриалната ергономия

Какво е ергономия.  
Височина на работната повърхност. Работна зона.  
Зони на достигаемост. Зрителни зони. Регулиране на оборудването.



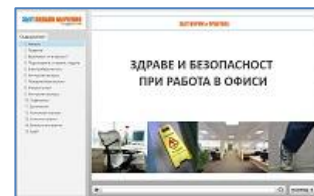
## 20. Подхлъзване, спъване и падане

Каква е опасността? Последици.  
Причини за подхлъзвания. Правила за предотвратяване.  
Причини за спъване и мерки. Човешки фактор.



## 21. Здраве и безопасност в офиси.

Подхлъзване, спъване, падане.  
Електробезопасност. Пожарна безопасност.  
Микроклимат. Осветеност. Ергономия.  
Химични агенти. Биологични агенти.



## 22. Признаци и първа помощ при диабет, инфаркт и инсулт

Видове диабет и спешни състояния. Първа помощ.  
Признаци на инсулт и първа помощ  
Признаци на инфаркт и първа помощ.



## 23. Промоция на здравето - добри практики

Какво е промоция на здравето.  
Защо промоция на здравето - факти.  
Какви са ползите. Посоки на действие с примери за добри практики.  
Как да го направим.



## II. ГРАФИЧЕН ВИД - ТЕКСТ, ИЗОБРАЖЕНИЯ.

### 1. Работа на открито - въздействия и съвети за работещи

Влияние на високите температури върху здравето. Съвети при работа на горещо.  
Първа помощ при прегряване.  
Въздействие на ниските температури. Съвети при работа на студено.  
Първа помощ при преохлаждане. Поведение при гръмотевични бури.



### 2. Работа на открито - задължения на работодателя.

Въздействие на високите и ниските температури върху здравето.  
Оценка на риска. Основни мерки за защита съгласно Наредба № РД-07-3 от 18.07.2014 г. . Мерки за защита съгласно други нормативни актове.



### 3. Ролята на ръководителите в превенция на трудовите злополуки и инциденти.

Пирамида на инцидентите и как да я използваме. Култура на безопасност.  
Нулева толерантност. Личен пример. Контрол.



### 4. Най-чести причини за загуба на съзнание (припадане) и какво да правим.

Епилептичен припадък. Неепилептични припадъци  
Емоционален пристъп (паник-атака).



### 5. Специална закрила на някои категории работници.

Специална закрила на лица до 18-годишна възраст. Жени (майки, бременни).  
Лица с намалена работоспособност.  
Изисквания за задължително разрешение от Инспекция по труда.



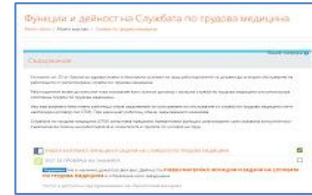
### 6. Права, задължения и отговорности по ЗБУТ на участниците в трудовия процес.

Работодател. Орган за безопасност и здраве при работа.  
Длъжностни лица. Работещи.  
Отговорност за нарушения по здраве и безопасност при работа.



## 7. Функции и дейност на Службата по трудова медицина.

Състав и дейности на службата по трудова медицина  
Здравно наблюдение. Други дейности.  
Задължения на работодателя.



## 8. Функции и задачи на органа за безопасност и здраве при работа.

Как може да бъде определен орган за безопасност и здраве при работа.  
Дейност на органа по безопасност и здраве при работа.  
Осъществяване на контрол за спазване на изискванията по ЗБУТ (видео).



## 9. Прах и свободен кристален силициев диоксид.

Респирабилен кристален силициев диоксид. Здравни последици.  
Промени в нормативната база. Измервания.  
Мерки за превенция.

